

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	I
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	II
กิตติกรรมประกาศ	III
สารบัญตาราง	VI
สารบัญรูป	VII
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามในงานวิจัย	3
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตงานวิจัย	3
วิธีการดำเนินการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
บทที่ 2 แนวคิดทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
ความหมายของคำว่าผู้สูงอายุ	4
โรคเบาหวาน	4
ผู้สูงอายุกับการใช้ยา	7
ผู้สูงอายุกับผู้ดูแล	8
ทฤษฎีแรงสนับสนุนทางสังคม	10
การวิจัยเชิงคุณภาพ	11
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	17
กลุ่มตัวอย่าง	17
สถานที่ที่ใช้เก็บข้อมูล	17
เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย	17
ขั้นตอนการสร้างแบบสอบถาม	18
การเก็บรวบรวมข้อมูล	18
การตรวจสอบความตรงและความน่าเชื่อถือของข้อมูล	19
ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูล	19
การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้ให้ข้อมูล	20

บทที่ 4 ผลการวิจัย	21
ลักษณะทางประชากรของผู้ป่วยสูงอายุ	21
ลักษณะทางประชากรของผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุ	23
ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	25
การรับรู้สภาวะโรคของผู้ป่วยสูงอายุในมุมมองของผู้ดูแล	26
ทัศนคติของผู้ดูแล	26
ทัศนคติต่อการดูแลผู้ป่วยสูงอายุ	26
ทัศนคติต่อแพทย์	27
ทัศนคติต่อการเข้ารับบริการระบบสาธารณสุข	28
อำนาจภายในอำนาจภายนอก (Perceived control)	28
แหล่งที่มาของความรู้เรื่องโรคเบาหวานของผู้ดูแล	29
การรับรู้สาเหตุของโรคเบาหวาน	30
พฤติกรรมการช่วยเหลือของผู้ดูแล	30
การช่วยเหลือทางด้านการแพทย์หรือด้านยา	31
ยาที่ได้รับจากศูนย์สุขภาพชุมชน	31
ยาสมุนไพร	35
ยาแผนปัจจุบันสำหรับรักษาตามอาการ	37
การช่วยเหลือด้านชีวิตประจำวัน	37
ด้านอาหาร	37
ด้านการพาไปพบแพทย์ตามนัด	40
ด้านการออกกำลังกาย	43
ด้านการดูแลเท้า	44
ด้านอื่นๆ	45
อุปสรรคและความกังวลใจของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุ	46
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	50
บรรณานุกรม	53
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ตัวอย่างแบบสอบถามข้อมูลของผู้สูงอายุ	55
ภาคผนวก ข ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	58
ภาคผนวก ค ข้อมูลทางสังคม-ประชากรของผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวาน	61
ภาคผนวก ง ตัวอย่างการถอดเทปบทสนทนา	64

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2-1	ค่าระดับน้ำตาลในเลือดที่แนะนำสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	4
2-2	เปรียบเทียบข้อแตกต่างระหว่างการวิจัยเชิงคุณภาพและการวิจัยเชิงปริมาณ	16
4-1	ข้อมูลทางประชากรผู้สูงอายุ	22
4-2	ข้อมูลทางประชากรของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	24
4-3	โรคประจำตัวหรืออาการผิดปกติที่ผู้ป่วยสูงอายุหรือผู้ดูแลกล่าวถึง	25



สารบัญรูป

รูปที่		หน้า
4-1	หัวข้อหลักและหัวข้อรองที่ได้จากการวิเคราะห์ข้อมูล	48
4-2	พฤติกรรมกรรมาการช่วยเหลือด้านยา	49

