



ปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อมของบ้านต่อการพลัดตกหกล้มใน
ผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลวัดจันทร์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก
Home Environmental Risk Factors of Falls in Elderly In Wat Chan
Sub-District, Mueang Phitsanulok District, Phitsanulok

กฤติธิ์ แสนปาง
ศุภกิตต์ ยันตะสี
ศุภากร เจตีย์วงศ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด)
คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
ปีการศึกษา 2565

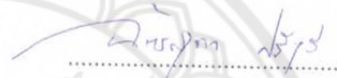
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อมของบ้านต่อการผลิตทกกลมในผู้สูงอายุ
พื้นที่ตำบลวัดจันทร์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

คณะผู้วิจัย กฤติธิ์ แสนปาง
ศุภกิตต์ ยันตะสี
ศุภากร เจตีย์วงศ์

สาขาวิชา กายภาพบำบัด

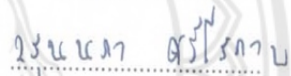
อาจารย์ที่ปรึกษา อ.กม.ฉัตรสุตา ศรีบุรี

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร อนุมัติให้วิทยานิพนธ์ระดับปริญญาตรีนี้เป็นส่วน
หนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด)



(อ.กม.ฉัตรสุตา ศรีบุรี)

อาจารย์ที่ปรึกษา



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์.ดร.กม.วรุณนภา ศรีโสภาพ)

หัวหน้าภาควิชากายภาพบำบัด

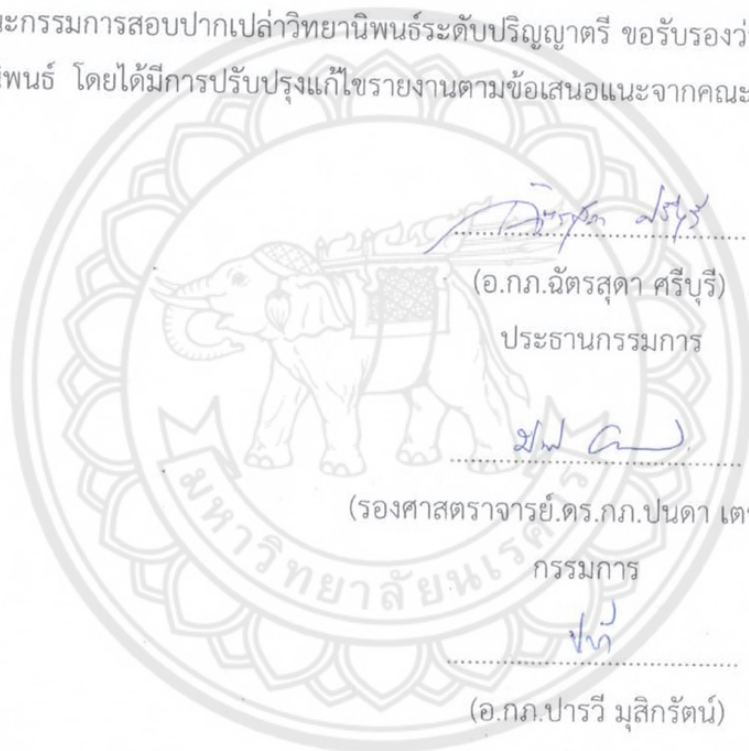


(รองศาสตราจารย์ ดร.ศุภวิฑู สุขเพ็ง)

คณบดีคณะสหเวชศาสตร์

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อมของบ้านต่อการผลิตทกกลมในผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลวัดจันทร์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก
ชื่อนิสิต	กฤติธิ์ แสนปาง ศุภกิตต์ ยันตะสี ศุภากร เจตียังค์
สาขาวิชา	กายภาพบำบัด
อาจารย์ที่ปรึกษา	อ.ภ.ฉัตรสุดา ศรีบุรี

คณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ระดับปริญญาตรี ขอรับรองว่านิตินผ่านการสอบปาก
เปล่าวิทยานิพนธ์ โดยได้มีการปรับปรุงแก้ไขรายงานตามข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการแล้ว



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลือจากคณาจารย์และผู้เกี่ยวข้องในหลายภาคส่วน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงในความกรุณาของ อ.กภ.ฉัตรสุตา ศรีบุรี ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่สละเวลาอันมีค่าที่เป็นที่ปรึกษา พร้อมทั้งให้คำแนะนำตลอดระยะเวลาในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการวิทยานิพนธ์อันประกอบไปด้วย รองศาสตราจารย์.ดร.กภ.ปนดา เตชทรัพย์อมร และ อ.กภ.ปารวี มุสิกรัตน์ ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ด้วยความเอาใจใส่ จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์

ขอขอบพระคุณโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดจันทร์ คุณอรัญญา สัจจรัตนันท์ และคุณวันเพ็ญ สิงห์เดช ที่ให้ความร่วมมือในการประสานงาน ทำการนัดหมาย และอำนวยความสะดวกแก่ผู้วิจัยเป็นอย่างดีในการลงพื้นที่เก็บข้อมูล และที่ขาดไม่ได้ต้องขอขอบพระคุณผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมงานวิจัยทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง ที่มีส่วนร่วมในงานวิจัยครั้งนี้ ที่ยินดีรอรับการประเมิน ให้ความร่วมมือในการส่งแบบสอบถามให้กับคณะผู้วิจัย และทำให้การเก็บข้อมูลลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรที่ให้ทุนอุดหนุนในการทำวิทยานิพนธ์สำหรับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และขอบคุณเพื่อนๆ สาขาวิชากายภาพบำบัด ทุกคน ที่คอยเป็นที่ปรึกษา และให้กำลังใจเสมอมา รวมทั้งผู้ที่มีส่วนช่วยเหลือที่ไม่ได้กล่าวไว้ในนี้ คณะผู้วิจัยขอขอบคุณไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

คุณค่าและคุณประโยชน์อันพึงจะมีจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่าน และผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า งานวิจัยนี้จะเป็ประโยชน์ในการส่งเสริมให้มีการตระหนักถึงปัจจัยเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อมของบ้านต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลวัดจันทร์ อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก

กฤติธิ์ แสนปาง
ศุภกิตต์ ยันตะสี
ศุภากร เจตียังค์

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อมของบ้านต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลวัดจันทร์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก
ชื่อนิสิต	กฤติธี แสนปาง ศุภกิตต์ ยันตะสี ศุภากร เจตีย์วงศ์
สาขาวิชา	กายภาพบำบัด
อาจารย์ที่ปรึกษา	อ.กภ.ฉัตรสุดา ศรีบุรี

บทคัดย่อ

ปัจจัยเสี่ยงของการหกล้มในผู้สูงอายุนั้นสามารถแบ่งออกได้เป็น 4 ปัจจัย ได้แก่ ปัจจัยเสี่ยงทางชีวภาพ (ปัจจัยภายใน) ปัจจัยเสี่ยงด้านเศรษฐกิจและสังคม ปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรม และปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อม (ปัจจัยภายนอก) ปัจจุบันผู้สูงอายุในประเทศไทยมีการพลัดตกหกล้ม และบาดเจ็บภายในบ้านจนต้องเข้าพักรักษาตัวอยู่โรงพยาบาลสูงถึง (ร้อยละ 85) ซึ่งปัจจัยเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อม หรือปัจจัยภายนอก ถือเป็นปัจจัยหนึ่งที่สามารถป้องกันและแก้ไขได้ง่าย วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้ คือ เพื่อสำรวจสิ่งแวดล้อมของบ้านที่เสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม สำรวจอุบัติเหตุการณ์การพลัดตกหกล้ม และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มจากสิ่งแวดล้อมของบ้านกับการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุตำบลวัดจันทร์ อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก โดยผู้เข้าร่วมงานวิจัยในครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป จำนวน 104 คน ที่อาศัยอยู่ในหมู่ที่ 4, 7, 8, 9 และ 10 ของพื้นที่ตำบลวัดจันทร์ อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก ผ่านการคัดกรองอาสาสมัครด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบทดสอบสมองเบื้องต้น (MMSE) โดยผู้เข้าร่วมงานวิจัยทุกคนได้รับการสัมภาษณ์ด้วยแบบสอบถามข้อมูลการพลัดตกหกล้ม และได้รับการแนะนำการใช้แบบประเมินจุดอันตรายของบ้าน (Thai-HFHAT) เพื่อประเมินจุดเสี่ยงอันตรายของบ้านด้วยตนเอง และวิเคราะห์ข้อมูลทั้งหมดด้วยสถิติเชิงพรรณนา สำหรับการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างการพลัดตกหกล้มกับความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มจากสภาพแวดล้อมของบ้าน จากการประเมินด้วยแบบประเมินจุดอันตรายของบ้าน (Thai-HFHAT) โดยใช้การทดสอบของฟิชเชอร์ (Fisher's Exact Test) ผลการศึกษาในครั้งนี้ พบว่า ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลวัดจันทร์มีประวัติการพลัดตกหกล้มในบ้านและบริเวณบ้าน ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา จำนวนร้อยละ (20.2) โดยพบการพลัดตกหกล้มบริเวณบ้านมากที่สุด (ร้อยละ 67.9) ซึ่งรายละเอียดของการพลัดตกหกล้มบริเวณบ้านที่พบมากที่สุด ได้แก่ บริเวณหน้าบ้าน (ร้อยละ 42.1) ในช่วงเวลา 15.00-17.59 น. (ร้อยละ 25.0) และพลัดตกหกล้มด้วยการสะดุด (ร้อยละ 32.1) ในพื้นที่ต่างระดับบริเวณบ้าน (ร้อยละ 25.0) และในส่วนการหาความสัมพันธ์ พบว่า การพลัดตกหกล้มนั้นไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มจาก

สภาพแวดล้อมของบ้านจากการประเมินด้วยแบบประเมินจุดอันตรายของบ้าน (Thai-HFHAT) ($p = 0.103$) สรุปผลการศึกษา การพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลวัดจันทร์นั้น ไม่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงในการพลัดตกหกล้มจากสภาพแวดล้อมของบ้านของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ตำบลวัดจันทร์ อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก ทั้งนี้ในการศึกษาครั้งหน้า ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมในส่วนของปัจจัยอื่นๆ ของการพลัดตกหกล้ม เช่น ปัจจัยภายใน (internal factor) และ ปัจจัยอื่นๆ

คำสำคัญ: การพลัดตกหกล้ม, ผู้สูงอายุ, สิ่งแวดล้อมของบ้าน



Project Title	Home Environmental Risk Factors of Falls in Elderly In Wat Chan Sub-District, Mueang Phitsanulok District, Phitsanulok
By	Krittitee Saenpang Supakit Yantasee Supagon Jadeewong
Program Title	Physical Therapy
Advisor	Ms.Chatsuda Sriburi

Abstract

The risk factors for falls in the elderly can be categorized into 4 factors: Biological risk factors (internal factors), Socioeconomic risk factors, Behavioral risk factors and Environmental risk factors (external factors). Data from the Injury Prevention Division, Department of Disease Control in 2021 found that 85% of the elderly in Thailand had fallen at home and fall-injuries had to be hospitalized. Environmental risk factor or external factors is one of the factors that can be prevent and simply adjust. The purpose of this study was to survey the home falls hazards environment, Investigated the incidence of falls and the relationship between home environmental risk factor of falls and falls among the elderly in Wat Chan Sub-District, Mueang Phitsanulok District, Phitsanulok Province. The participants in this research were 104 elderly people who aged 60 years and above and lived in Villages 4, 7, 8, 9 and 10 of Wat Chan Subdistrict, Mueang Phitsanulok District, Phitsanulok Province. All Subjects were included with characteristics questionnaire and Mini-Mental State Examination (MMSE) form. After that all participants were interviewed with a Home falls questionnaire after and was advised to use the Thai Home Falls Hazards Assessment Tool (Thai-HFHAT) to self-assess home falls hazards environment. For statistical analysis, descriptive statistics was used to analyzed all data. For the analysis of the relationship between falls and environmental risk factors of falls from Thai-HFHAT by using the Fisher's Exact Test. The result found that the elderly had a history of falling in the house and around the house in the past 1 year of the elderly in Wat Chan sub-

district. The number of falls was 20.2%, with the highest number of falls around the house (67.9%). The data of the most common falls around the house were front of house (42.1%), during the period 3.00-5.59 pm. (25.0%) and falls with tripping (32.1%) in step/stairs around the house (25%). There were no relationship between falls and environmental risk factor of falls ($p=0.103$). In conclusion, Falls was not associated with home environmental risk factor (external factors) of fall among the elderly in Wat Chan sub-district. For further studies should be investigated in other risk factors of falls such as internal factors.

Keywords: Falls, Older adult, Home environment

