



การศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโรค
โควิด-19 ของนิสิตกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยนเรศวร
A Study of Behavior to Prevent the Infection with COVID-19 of
Physical Therapy Students, Naresuan University

ชนิษฐ แก้วกลีน
ชวันชม แสนไฉ่
อุมารณณ์ ยศปัญญา

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด)
คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
ปีการศึกษา 2565

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโรคโควิด-19
 ของนิสิตกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยนเรศวร


ชื่อนิสิต นางสาวชนินทร แก้วกลิ่น
 นางสาวชนม แสนไฉ่
 นางสาวอุมาภรณ์ ยศปัญญา


สาขาวิชา กายภาพบำบัด

อาจารย์ที่ปรึกษา อ.กภ.โอปอร์ วีรพันธุ์

คณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ระดับปริญญาตรี ขอรับรองว่านิสิตผ่านการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ โดยได้มีการปรับปรุงแก้ไขรายงานตามข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการแล้ว


.....
(อ.กภ.โอปอร์ วีรพันธุ์)
ประธานกรรมการ


.....
(อ.ดร.กภ.สุวดี นามวงษา)
กรรมการ


.....
(ผศ.ดร.กภ.รัมภ์รดา อินทโฉม)
กรรมการ

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ระดับระดับปริญญาตรีนี้ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่งของ อาจารย์กายภาพบำบัด โอปอร์ วีรพันธุ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้คำแนะนำและข้อคิดเห็น ต่างๆ ของการวิจัยมาโดยตลอด

ขอขอบคุณ อาจารย์กายภาพบำบัด ดร.สุลวี นามวงษา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัมภ์รดา อินทโณม ที่กรุณาสละเวลาเป็นอาจารย์สอบวิทยานิพนธ์ พร้อมให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์

ขอขอบคุณ อาจารย์กายภาพบำบัด ฉัตรสุดา ศรีบุรี อาจารย์กายภาพบำบัด ปารวี มุสิกรัตน์ อาจารย์ประจำภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ และ นางสาววนิดา รักษาภักดี นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ โรงพยาบาลชุมแพ จังหวัดขอนแก่น ที่กรุณาสละเวลาให้คำปรึกษา ตรวจสอบ และให้ข้อเสนอแนะในการจัดทำแบบสอบถาม

ขอขอบคุณ นิสิตสาขากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยนเรศวรทุก ๆ ท่าน ที่สละเวลาในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้

สุดท้าย ผู้วิจัยขอขอบคุณ คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ที่ได้มอบงบประมาณ สนับสนุนการทำวิจัยในครั้งนี้

ชนินทร แก้วกลิ่น
ชวนชม แสนโซ้ง
อุมาภรณ์ ยศปัญญา

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโรคโควิด-19 ของนิสิตกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยนเรศวร
ชื่อนิสิต	นางสาวชนินธร แก้วกลิ่น นางสาวชวนชม แสนโซึ่ง นางสาวอุมาภรณ์ ยศปัญญา
สาขาวิชา	กายภาพบำบัด
อาจารย์ที่ปรึกษา	อ.กภ.โอปอร์ วีรพันธุ์

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโรคโควิด-19 ของนิสิตกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยนเรศวร จากประชากร จำนวน 222 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ซึ่งมีค่าความสอดคล้องของเนื้อหาที่วัดวัตถุประสงค์เท่ากับ 0.94 ผ่านทางระบบออนไลน์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติเชิงพรรณนา (แจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ) ผลการศึกษาพบว่า นิสิตมีพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการติดโรคโควิด-19 ในภาพรวมอยู่ในระดับน้อย (ร้อยละ 72.32) โดยพฤติกรรมที่นิสิตปฏิบัติเป็นประจำคือ การพกแอลกอฮอล์ติดตัวสำหรับล้างมือ การหลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อออกจากที่พัก และการสังเกตอาการผิดปกติของตนเอง ส่วนพฤติกรรมที่นิสิตปฏิบัติเป็นบางครั้งคือ การล้างมือหลังหยิบจับสิ่งของทั่วไป การรักษาระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 2 เมตร เมื่ออยู่ในที่สาธารณะ และนิสิตส่วนใหญ่มีการใส่หน้ากากอนามัยแต่ละวันซ้ำมากกว่า 1 ครั้ง ดังนั้นในการรณรงค์ให้ความรู้ จึงควรเน้นย้ำในประเด็นนี้ให้มากขึ้น

Project Title	A Study of behavior to prevent the Infection with COVID-19 of Physical Therapy Students, Naresuan University
By	Chaninton Kaeoklin Chuanchom Saensong Umapon Yodpanya
Program Title	Physical therapy
Advisor	Opor Veerapan

Abstract

The purpose of this study was to study self-protection behaviors from COVID-19 infection of physical therapy students, Naresuan University. The population for this study was 222 participants. Data were collected using a questionnaires which has a reliability value was 0.94 via the on-line system. Analyze the data using descriptive statistics (frequency and percentage). The results showed that overall the students' behaviors to risk of contracting COVID-19 are at a low level (72.32%). The behaviors that students practice regularly are carrying alcohol for hand washing, avoiding sharing things with others people, wear a face mask at all times when leaving the accommodation and self-observation of symptom. The behavior that students sometimes practice are washing hands after handling objects and maintain a distance of at least 2 meters from others in public places. The most of the students were to repeat used face mask more than once. Therefore, there should be more emphasis on educating about not reused the face mask.